

# Malmö Morgonbadarklubb

## Tävlingsprogram hösten 2025, utöver motionssimningen

Simhallsbadet, 50 m-bassängen, bana 1 – 2, grunda delen

- 250906 25 m flytning med en tennisboll mellan fötterna
- 250913 50 m rygg med en poloboll i vardera handen
- 250920 INGET BAD (Simtävlingar, RAN)
- 250927 25 m fritt med förbundna ögon
  
- 251004 50 m Wilhelmsson Tell
- 251011 25 m stenföring + 25 m fritt
- 251018 INGET BAD (Simtävlingar, RAN)
- 251025 50 m flytning
  
- 251101 INGET BAD (Alla Helgons dag)
- 251108 25 bollföring med fötterna före
- 251115 50 m livräddning
- 251122 25 m flytning med en tennisboll i vardera armhålan
- 251129 25 m vattentramp med en poloboll under vardera armen
  
- 251206 75 m medley med vandringspriset "Vinhunden"
- 251213 Nedtrappning och Högtidlig avslutning

Väl mött i bassängen, bastun och fiket efteråt!

Eder Sekorterare

Nr 15 Hake